

การนำผลิตภัณฑ์สุขภาพติดตัวเข้ามาในราชอาณาจักร

การนำผลิตภัณฑ์สุขภาพ ได้แก่ ยา อาหาร เครื่องสำอาง เครื่องมือแพทย์ วัตถุอันตราย วัตถุออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาท ยาเสพติด และผลิตภัณฑ์สมุนไพร เข้ามาในราชอาณาจักร เป็นการนำติดตัวเข้ามาในลักษณะสัมภาระของผู้เดินทางเพื่อนำมาใช้เฉพาะตนเองเท่านั้น โดยการนำติดตัวเข้ามานั้นต้องเป็นการนำเข้าในนามบุคคลธรรมดา ทั้งนี้ของทุกชนิดที่นำเข้าต้องไม่เป็นผลิตภัณฑ์ที่ห้ามนำเข้าตามกฎหมาย โดยต้องดำเนินการภายใต้ข้อกำหนดและกฎหมายของประเทศไทย ดังนี้

อาหาร

การนำอาหารติดตัวเข้ามาในราชอาณาจักรเพื่อบริโภคเฉพาะตนเองสามารถนำเข้ามาได้ไม่เกิน ปริมาณที่กำหนดไว้ และเมื่อรวมทุกรายการแล้วต้องไม่เกิน 20 กิโลกรัม ดังนี้

ลำดับ	กลุ่มผลิตภัณฑ์	ปริมาณสูงสุดที่นำเข้าได้
1	นมและผลิตภัณฑ์จากนม เช่น นมพร้อมดื่ม นมผง ไอศกรีม ชีส เวย์ โปรตีน โยเกิร์ต พุดดิ้ง เป็นต้น	5 กิโลกรัม /5 ลิตร
2	<ul style="list-style-type: none">กาแฟ ได้แก่ กาแฟคั่วบด เมล็ดกาแฟทั้งชนิดคั่วและไม่คั่ว กาแฟชนิดแคปซูลผลิตภัณฑ์เครื่องดื่มปรุงสำเร็จพร้อมชง เช่น ชาและกาแฟ 3 in 1	5 กิโลกรัม
3	<ul style="list-style-type: none">กาแฟชนิดพรีชดรายชา ได้แก่ ชาใบ ชาผง รวมถึงเครื่องดื่มและชาจากพืชชนิดอื่น เช่น ชาคาโมมาย, ชาเปปเปอร์มินท์	1 กิโลกรัม
4	สารให้ความหวานแทนน้ำตาลชนิดแห้ง เช่น แอสปาร์แตม sucralose, saccharin, xylitol, stevia เป็นต้น	1 กิโลกรัม
5	ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร	สำหรับบริโภคไม่เกิน 6 เดือน ต่อ 1 รายการ รวมทั้งสิ้นไม่เกิน 10 รายการ
6	พืช ผัก และผลไม้แห้ง	5 กิโลกรัม
7	เครื่องเทศชนิดแห้งจากพืช เช่น หญ้าฝรั่ง วานิลลา และอาหารแห้งจากสัตว์ เช่น รังนก หูฉลาม กระเพาะปลา	1 กิโลกรัม
8	อาหารดังต่อไปนี้ ได้แก่ <ul style="list-style-type: none">ธัญพืชแห้ง เช่น ควินัว ถั่วและนัทผลิตภัณฑ์ขนมอบ ขนมหวาน และขนมขบเคี้ยวผลิตภัณฑ์แต่งรสหวานชนิดเหลว เช่น น้ำตาล น้ำผึ้ง	10 กิโลกรัม/ 10 ลิตร

	<ul style="list-style-type: none"> ● เครื่องดื่มที่ไม่มีแอลกอฮอล์ เช่น น้ำผลไม้ โซดา ● เนื้อสัตว์และเนื้อสัตว์ที่ผ่านกรรมวิธี และผลิตภัณฑ์จากสัตว์ เช่น ไส้กรอก แฮม เนื้อรมควัน หมูแผ่น หมูหยอง แชลมอน รมควัน ● เส้นก๋วยเตี๋ยว พาสต้า สปาเก็ตตี้ ราเมน บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป หรือเส้นชนิดอื่นที่มีลักษณะคล้ายกัน ทั้งที่มีและไม่มี เครื่องปรุงรสรวมอยู่ด้วย ● ซอสและเครื่องปรุงรสชนิดเหลวหรือกึ่งเหลว ได้แก่ น้ำปลา ซอสถั่วเหลือง น้ำส้มสายชู มายองเนส น้ำเกรวี่ ● พืช ผัก ผลไม้สด และที่ผ่านกรรมวิธี เช่น ดอก เชื้อม บรรจุ ครอบ ● น้ำมันและไขมัน เช่น น้ำมันที่ใช้ทำอาหาร ● ผลิตภัณฑ์อาหารสำหรับทารก และอาหารทางการแพทย์ ● นมจากมนุษย์ 	
9	อาหารประเภทอื่น	นำเข้าได้โดยเทียบเคียงกับกลุ่มผลิตภัณฑ์ตามข้อ 1-8

หมายเหตุ: 1. การจัดว่าเป็นอาหารหรือไม่ ต้องเป็นไปตามกฎหมายของประเทศไทย
2. ห้ามนำเข้าอาหารที่มีส่วนผสมของกัญชา กัญชง

เครื่องสำอาง

เครื่องสำอางสามารถนำติดตัวเข้ามาใช้เฉพาะตัวเองต้องเป็นเครื่องสำอางสำเร็จรูป โดยนำเข้าได้ ชนิดละไม่เกิน 6 ชิ้น และรวมแล้วไม่เกิน 30 ชิ้น เช่น ถ้านำเข้าชนิดละ 3 ชิ้น จะนำเข้าได้ทั้งหมด 10 ชนิด

หมายเหตุ: ห้ามนำเข้าเครื่องสำอางที่มีส่วนผสมของกัญชา กัญชง

เครื่องมือแพทย์

การนำเข้าเครื่องมือแพทย์ในปริมาณเท่าที่จำเป็นเพื่อใช้เฉพาะตัวเอง ต้องแสดงเอกสาร และหลักฐาน ดังนี้

(ก) เอกสารแสดงรายละเอียดของเครื่องมือแพทย์ เช่น ชื่อการค้า ฉลาก เอกสารกำกับ เครื่องมือแพทย์ ส่วนประกอบ ลักษณะเฉพาะ (specifications) ชื่อและที่ตั้งของผู้ผลิต

(ข) หนังสือชี้แจงวัตถุประสงค์และรับรองว่าจะไม่นำเครื่องมือแพทย์ไปจำหน่าย

(ค) ใบรับรองแพทย์ โดยระบุรายละเอียดของผู้นำเข้า และรับรองว่าผู้นำเข้าเป็นโรคที่จำเป็นต้องใช้เครื่องมือแพทย์ดังกล่าวจริง

ยา

ยาสามารถนำติดตัวได้ในปริมาณเท่าที่จำเป็นเพื่อใช้เฉพาะตัวเอง สำหรับใช้ได้ไม่เกิน 30 วัน

ผลิตภัณฑ์สมุนไพร

ผลิตภัณฑ์สมุนไพรสามารถนำติดตัวเข้ามาในราชอาณาจักรได้ในปริมาณเท่าที่จำเป็นเพื่อใช้เฉพาะตัวเองเท่านั้น ในปริมาณสำหรับใช้ได้ไม่เกิน 90 วัน และต้องมีข้อมูลหรือรายละเอียดเพื่อทวนสอบได้ว่าเป็นผลิตภัณฑ์สมุนไพรที่นำมาใช้เฉพาะตัวเอง

หมายเหตุ: 1. ผลิตภัณฑ์สมุนไพรที่นำเข้ามาต้องไม่เป็นผลิตภัณฑ์สมุนไพรที่ห้ามผลิต นำเข้า หรือขาย ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข และต้องไม่มีส่วนประกอบของวัตถุที่ห้ามใช้ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข

2. ห้ามนำเข้าผลิตภัณฑ์สมุนไพรที่มีส่วนผสมของกัญชา กัญชง

วัตถุออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาท

วัตถุออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาท ประเภท 2-4 เช่น alprazolam midazolam clonazepam สามารถนำติดตัวเข้ามาในราชอาณาจักรในปริมาณเท่าที่จำเป็นสำหรับใช้เฉพาะตัวเองได้ไม่เกิน 30 วัน และต้องมีใบรับรองแพทย์ที่ระบุรายละเอียดของผู้นำเข้า และรับรองว่าผู้นำเข้าเป็นโรคที่จำเป็นต้องใช้ วัตถุออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาทดังกล่าวจริง (โดยสามารถตรวจสอบรายชื่อวัตถุออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาทได้ที่ https://permitfortraveler.fda.moph.go.th/nct_permit_main/)

หมายเหตุ: ห้ามนำเข้าวัตถุออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาทประเภทที่ 1



ยาเสพติด

การนำยาเสพติดทุกชนิดเข้ามาใช้รักษาโรคเฉพาะตัวเอง ต้องได้รับอนุญาตจากกองวัตถุเสพติด อย. ก่อนจึงจะสามารถนำเข้ามาได้ (โดยสามารถยื่นขออนุญาตได้ที่ https://permitfortraveler.fda.moph.go.th/nct_permit_main/)



วัตถุอันตรายที่ใช้ในบ้านเรือน

วัตถุอันตรายที่ใช้ในบ้านเรือนแบ่งออกเป็น 4 ชนิด ได้แก่ วัตถุอันตรายชนิดที่ 1, 2, 3 และ 4 โดย วัตถุอันตรายชนิดที่ 1 ต้องดำเนินการแจ้งข้อเท็จจริงก่อนการนำเข้า (โดยสามารถดูขั้นตอนการดำเนินการได้ที่ <https://hazard.fda.moph.go.th/our-service/category/permission>)



ส่วนวัตถุอันตรายชนิดที่ 2 และ 3 ที่สามารถนำเข้าเพื่อใช้ในบ้านเรือนจะต้องเป็นผลิตภัณฑ์สำเร็จรูปเพื่อมาใช้สอยเฉพาะตัวเอง และนำเข้าได้ไม่เกินครั้งละ 5 กิโลกรัม หรือ 5 ลิตร (โดยสามารถตรวจสอบชนิดของวัตถุอันตรายได้ที่ <https://hazard.fda.moph.go.th/laww/category/law-02>)
หมายเหตุ: ห้ามนำเข้าวัตถุอันตรายชนิดที่ 4



หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติมหรือมีข้อสงสัยสามารถสอบถามได้ที่ด่านอาหารและยาทุกแห่ง

หรือติดต่อ : กองด่านอาหารและยา อาคาร 5 ชั้น 5

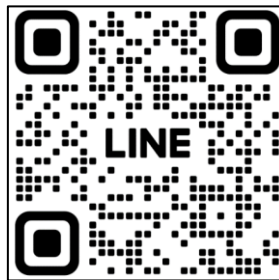
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทร : 02 590 7363-4 โทรสาร : 02 591 8477

E-mail : inspection@fda.moph.go.th

Line Official : @import.fda



เว็บไซต์ : <https://logistics.fda.moph.go.th/>

